QUELQUES CONSEILS POUR MIEUX VIVRE LE JOUR DE LA RENTREE

LE MATIN DE LA RENTREE… …A LA MAISON	LE MATIN DE LA RENTREE … …A L'ECOLE	LES RETROUVAILLES
  - **Prenez le temps** de le préparer dans un climat convivial et serein. - **Choisissez des vêtements** pratiques (éviter les superpositions d'habits, les fermetures compliquées et les bretelles). - Pensez à lui proposer s'il en a un, son « doudou ».	- **Accompagnez-le** la première fois car c'est un grand jour - **Prenez-le temps de l'écouter**, de lui parler de sa maîtresse, de l'installer, de lui montrer son porte-manteau… - **Aidez-le** à : ▪ enlever son vêtement, ▪ ranger son cartable, ▪ trouver un jeu ou une activité. - Proposez-lui de **garder son « doudou »** s'il le souhaite. - **Restez quelques minutes** avec lui et dites-lui « Au revoir ». - Précisez-lui **qui viendra le chercher.** - Si vous le désirez, les premiers jours, vous pouvez limiter à une demi-journée : le temps lui semblera moins long. - **Acceptez** les petites ou grosses larmes. Expression normale de l'émotion, de la peur de l'inconnu, de l'angoisse de la séparation. Si elles coulent beaucoup, elles sèchent souvent assez vite… Mais vous, restez gais à tout prix !	 - **Soyez à l'heure** au moment de la sortie. - **Laissez-le s'exprimer** s'il le souhaite. - **Ne le harcelez pas de questions** : la 1ère journée est fatigante et le temps des confidences viendra plus tard.